

Covid-19 retningslinjer

For Låsby Boldklub Badminton & Bordtennis



Per 19. august 2020

Retningslinjer for deltagelse i hold-aktivitet

I tillæg til myndighedernes gældende anbefalinger, retningslinjer og påbud

Generelt:

Sprit hænder af løbende...!

- Som det første når du kommer ind i hallen, som det sidste når du forlader hallen.
- Før, under og efter spil/træning
- Sprit også hænder før og efter et besøg i omklædningsrum/toilet (også for bare at tage vand fra vasken)
 - Klubben har indkøbt håndsprit der opbevares i klublokalet - hentes ned i hallerne til hver træning
 - Hallen har indkøbt håndsprit-automater der er sat op ved døren til hver omklædning
 - Brug dem...!!

Før træning:

- Klæd om hjemmefra - undgå brug af de fælles omklædningsrum i hallen, hvis overhovedet praktisk muligt
- Medbring og brug kun eget udstyr, som ketcher, bordtennisbat og drikkedunk.
- Undgå at klumpe taskerne rundt om samme bænk.. spred jer ud langs hele hallen (brug væggen modsat omklædningsrum)
- Sprit hænder af inden træning.

Under spil/træning:

- Sprit af, sprit af, sprit af...!
- Hold afstand hvor muligt, 1-2 meter. Også under fælles instruktion.
- Undgå bevidst fysisk kontakt - både under spil, men også under instruktion/træningsøvelser
- Aflevering af fjerbold til medspiller/modstander skal ske med ketcher.. ikke hånd-til-hånd
- Fjerbolde bliver sat frem på en bænk af én udpeget person, så ikke alle skal have fat i samme rør/slåboldkasse samtidig.
- Bordtennisbolde benyttes kun til spil mellem samme spillere.. Ny modstander = nye bolde (brugte bolde lægges i en spand)

Efter træning:

- Sprit af...
- Brugte fjerbolde samles fortsat i slåbold-kasserne, men må IKKE sættes i fugt-skabet. Skal sættes i mellemgangen ved herre-omklædningen
- Rengøring af benyttede redskaber, vaskes/aftørres med vand/sæbe/desinfektionsmiddel
 - Netkant, net-stolper, boldkanoner, bordtennis-borde/bolde - brug engangshandsker under rengøring.
 - Klubben har indkøbt desinfektionsmiddel til rengøring - står i sprayflasker i klubbens lokale.

Badminton-udvalget
v/Mikael Kolbe, Formand
Mobil 30480035